

Arbeitsplatzbezogene Einflussfaktoren auf das Stressempfinden

Von Laura Neumann



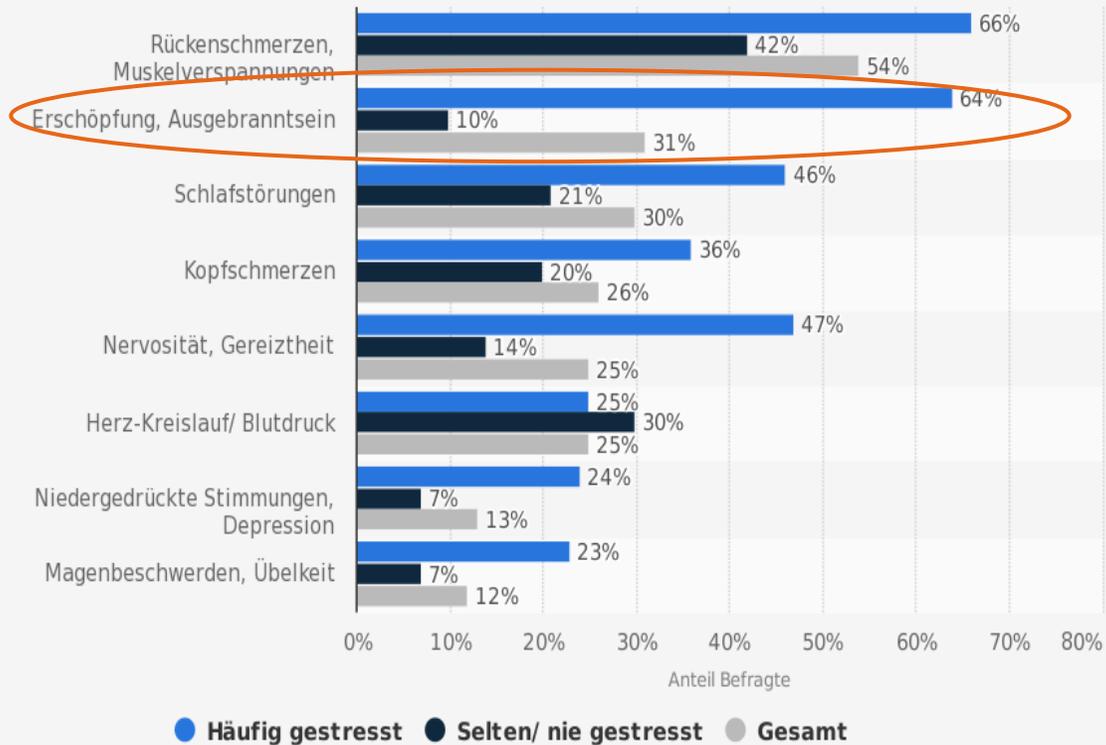
Stress

„Zunächst gilt **Stress** allgemein gesprochen als das **Ergebnis eines Ungleichgewichts** zwischen äußeren Anforderungen und den zur Verfügung stehenden Möglichkeiten, diese zu bewältigen.“

- Faktoren die eine Stressreaktion auslösen, heißen Stressoren.
- Stress ist immer die Folgereaktion, nicht der Auslöser!



Häufigkeit ausgewählter Krankheitsbilder in Abhängigkeit des persönlichen Stresslevels in Deutschland im Jahr 2016 (Häufigkeitsverteilung)

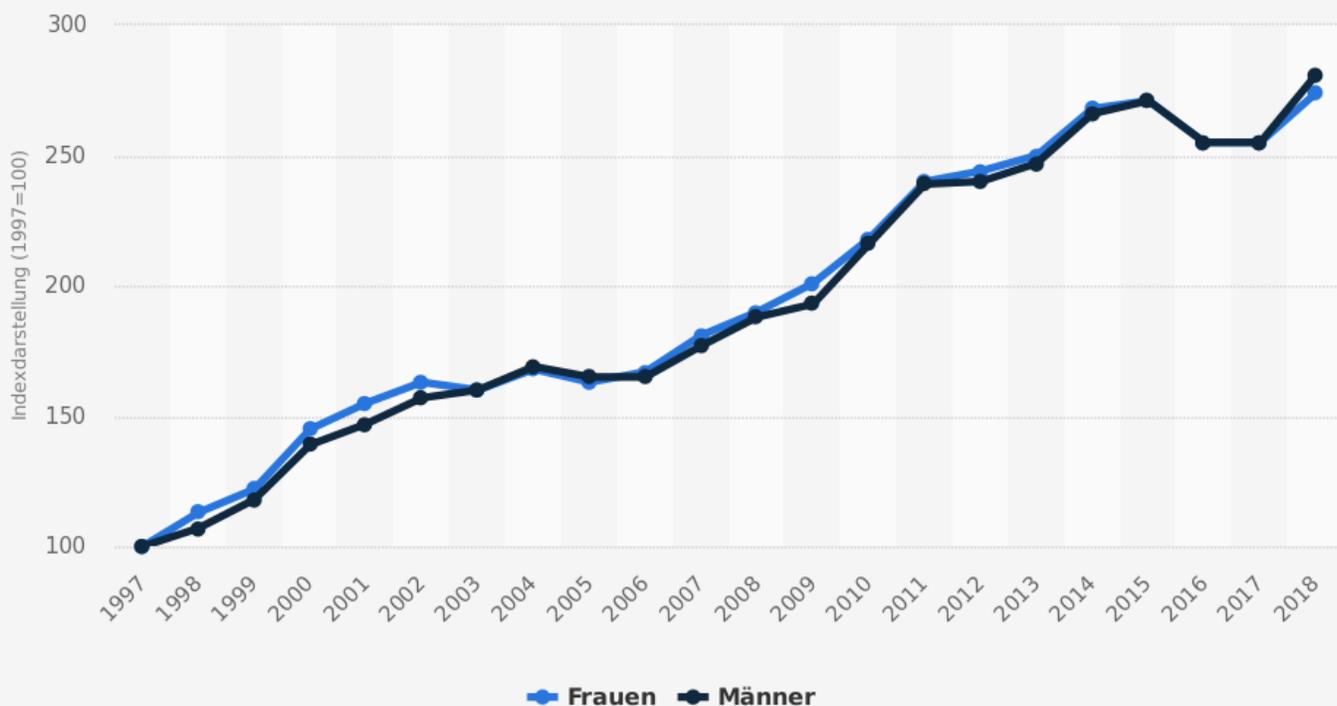


Quelle
TK
© Statista 2018

Weitere Informationen:
Deutschland; Forsa; 2016; 1.200*; ab 18 Jahre

Gesundheitliche Auswirkungen

Arbeitsunfähigkeitsfälle aufgrund psychischer Erkrankungen in Deutschland nach Geschlecht in den Jahren 1997 bis 2018 (Indexdarstellung*)

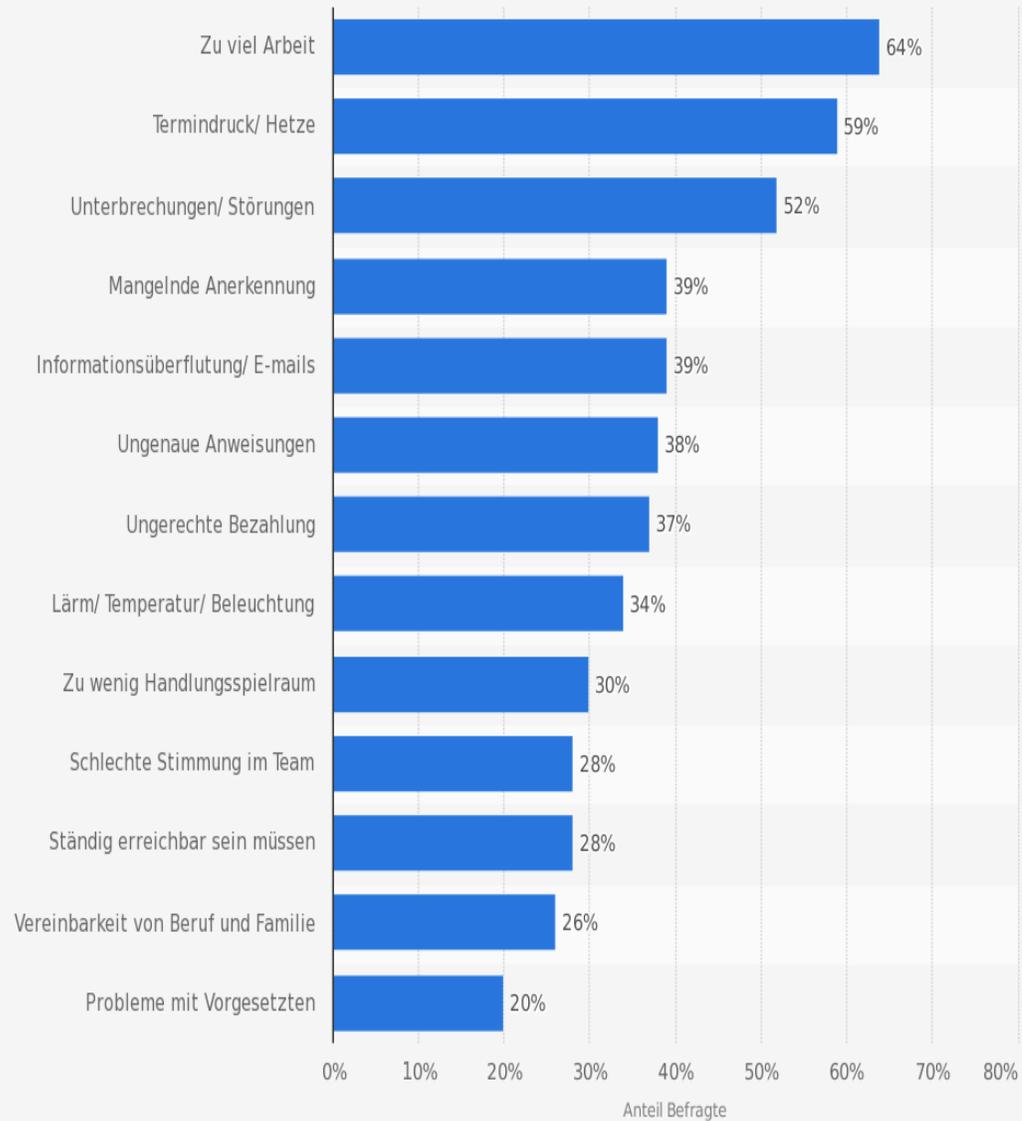


Arbeitsunfähigkeitsfälle

Quelle:
DAK
© Statista 2019

Weitere Informationen:
Deutschland; IGES

Verteilung von Stressfaktoren von Berufstätigen in Deutschland im Jahr 2016

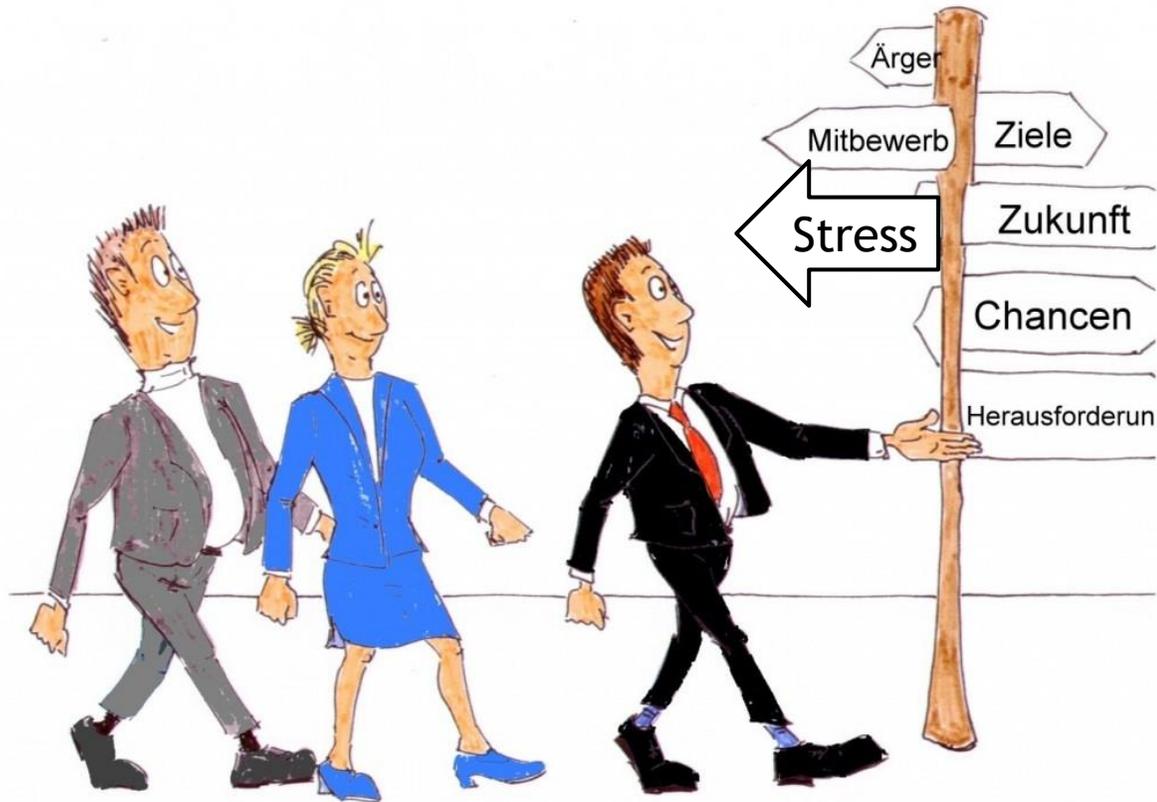


Quelle
TK
© Statista 2018

Weitere Informationen:
Deutschland; Forsa; 2016; 1.200*; ab 18 Jahre

Belastungs- faktoren von Berufstätigen

Techniker
Krankenkasse, 2016



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Quellen

- ▶ DAK - Gesundheitsreport 2019. Erhebung durch IGES. Veröffentlicht durch DAK. Gefunden auf Statista.
- ▶ Lohmann-Haislah, A., 2012. Stressreport Deutschland 2012. Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
- ▶ Techniker Krankenkasse - Entspann dich, Deutschland, 2016. Erhebung durch Forsa. Veröffentlicht durch TK. Gefunden auf Statista.