



Fotodokumentation vom 3. März 2020 am Aschberg in Ascheffel





Depression

- Gedrückte Stimmungslage
 - Antriebsdefizite
 - Interessenverlust
-

Burnout

- Tiefe Erschöpfung
- Körperliche Beschwerden
- 'Dehumanisierung'



^{Zentrum}
Dreier | Zeit | Geld

Über- + Unterforderung ^{entweder} Arbeit

Unklar Anträge

Abgrenzung

Info-flut

- Feedback

- Wertsetzung

- Mobbing / Konflikte

- zu viel Arbeit

- Pausen / Ausgleich

+ flexible Arbeitszeit

- Fehler der Bürokratie

- ständige Bereitschaft / Verfügbarkeit
- ~~ständige~~ ^{neue} Führung (overhalten)
- zu hohe Erwartung
- Lärm
- Digitalisierung / ~~Yerden~~ /
Datenschutz
Umwirtschaft
- Einrichtung / Equipment
- Präzisionismus
- unklare Vertretung
- neg. Unternehmenskultur
- Semi-Partizipation
- neg. Kommunikation
- Kontrolle / Mißtrauen

- wenig Freizeit
- Starre Arbeitsstrukturen
- Pendeln
- Gratifikation von Gehalt



- Personalentwicklung | Persönlichkeitsentwicklung
- Erfolgserlebnisse
- Sinn erleben
- Soziale Kontakte
- Tagesstruktur
- Selbstzufriedenheit
- Sicherheit
- Arbeit ermöglicht Teilhabe am Leben
- Finanzielle Sicherheit
- Freude + Leidenschaft an Arbeit + Spaß
- flexible Arbeitszeit
- gutes Arbeitsklima
- aktiv als Mitarbeiter etwas an der Gesundheit tun
- Digitalisierung
 - Einrichtung / Equipment
 - bei positivem, partizipativem Leitbild
 - bei genügend Wertschätzung + Wahrnehmung der Leistung + der Person + Privatperson
 - Chefsache Arbeitsgesundheit
 - Kommunikation, wenn sie gelingt
 - gesunde Balance zw. An- + Entspannung
 - Zugehörigkeit
 - Transparenz



ova et labora et labora et labora...



